

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DAN POLA MAKAN DENGAN
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**



Skripsi ini disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun Oleh :

HERNING MALIDA PURNAMASARI

J310 090 021

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

ABSTRAK

HERNING MALIDA P. J 310 090 021

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DAN POLA MAKAN DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA

Pendahuluan :Prevalensi diabetes melitus tipe 2 di RSUD Dr. Moewardi Surakarta tahun 2011 yang menjalani rawat inap sebesar 1183 orang, dan tahun 2012 sebesar 1890 orang. Sehingga mengalami kenaikan pasien dari tahun 2011-2012 sebesar 58,21%. Pada pasien diabetes melitus adanya tingkat kecemasan dapat mempengaruhi kontrol gula darah, dan jika seseorang mengalami tingkat kecemasan berat menyebabkan penurunan tenaga, rasa cepat lelah, dan sulit tidur yang dapat mempengaruhi pola makan. Pola makan adalah suatu usaha dalam pengaturan dan jenis makanan dengan maksud tertentu seperti mempertahankan kesehatan, status gizi, mencegah atau membantu kesembuhan penyakit.

Tujuan :Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dan pola makan dengan kadar glukosa pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

MetodePenelitian :Jenis penelitian ini bersifat analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sample menggunakan *consecutif sampling* dengan jumlah sampel penelitian sebanyak 30. Tingkat kecemasan di peroleh dengan metode wawancara HRS-A. Pola makan diperoleh dengan metode FFQ. Kadar glukosa diperoleh dari data rekam medik. Analisis data dengan menggunakan korelasi *pearson product moment*.

Hasil :Jumlah subjek dengan tingkat kecemasan berat (96,7%). Subjek yang memiliki frekuensi pola makan kurang baik (90%). Subjek yang memilikikadar glukosa darah puasa dalam kategori tinggi (93,3%), sedangkan subjek yang memiliki kadar glukosa darah 2jpp dalam kategori normal (53,3%).

Kesimpulan :Tidak ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. Tidak ada hubungan antara frekuensi pola makan dengan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Kata Kunci : Tingkat kecemasan. Pola makan. Kadar glukosa darah

DaftarPustaka :50(2001-2012)

**NUTRITION STUDY PROGRAM
HEALTH SCIENCE FACULTY
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
BACHELOR THESIS**

ABSTRACT

HERNING MALIDA P.J 310 090 006

THE RELATIONSHIP BETWEEN LEVEL OF ANXIETY AND EATING PATTERNS WITH BLOOD GLUCOSE LEVELS IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN HOSPITAL Dr. MOEWARDI SURAKARTA.

Background: The prevalence of type 2 diabetes melitus in the hospital Dr. Mowardi Surakarta in 2011 who undergo inpatient 1183 people, and by 1898 the year 2012. So the increase of the patients from 2011-2012 registration for 58,21%. On the anxiety level of diabetes melitus patients may affect blood sugar control, and if someone is experiencing heavy levels of anxiety, a sense of quick tired, a causes decreased energy, and sleeplessness that can affect eating patterns. Diet is an attempt in the settings and type of foods with specific meaning such as maintaining health, nutritional status, prevent or help cure disease.

Purpose: This study aims to determine the relationship between higher anxiety and eating patterns with blood glucose levels in type 2 diabetes melitus patients in the hospital Dr. Moewardi Surakarta .

Method of the Research: The research implemented a survey-observational with cross-sectional approach. The technique of sampling with consecutive sampling approach with total sample research as many as 30. Anxiety level obtained by the method of interview HRS-A. Eating patterns FFQ methods obtained with. Glucose levels obtained from medical records of daves. Data analysis using pearson correlation product moment.

Result: The number of subjects with severe anxiety level (96,7%). The subject has a frequency pattern of eating less well (90,0%). The subject who have blood glucose levels with higher category (93,3%), whereas the subject have blood glucose levels in the normal category 2jjp (53,3%).

Conclusion: There is no relationship between the levels of anxiety with blood glucose level in type 2 diabetes melitus patients in hospital Dr. Moewardi Surakarta. There is no relationship between the frequency of eating patterns with blood glucose level in type 2 diabetes melitus patients in hospital Dr. Moewardi Surakarta

Key words : Anxiety levels, Dietary levels, Blood Glucose levels

References : 50(2001-2012)

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KECEMASAN DAN POLA MAKAN DENGAN
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**



Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah Gizi S1

Disusun Oleh :

HERNING MALIDA PURNAMASARI
NIM : J 310 090 021

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan dapat disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, Maret 2014

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Herning Malida Purnamasari', written in a cursive style.

Herning Malida Purnamasari

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dan Pola Makan dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr. Moewardi Surakarta.

Nama Mahasiswa : Herning Malida Purnamasari

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 090 021

Telah Diuji dan Dinilai oleh Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada tanggal 15 Maret 2014

Surakarta, Maret 2014

Menyetujui,

Pembimbing I



Siti Zulaekah, A., M.Si
NIK. 751

Pembimbing II



Setia Asyanti, S.Psi., M.Si
NIK. 915

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D
NIK. 744

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dan Pola Makan dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr. Moewardi Surakarta

Nama Mahasiswa : Herning Malida Purnamasari


Nomor Induk Mahasiswa : J 310 090 021

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal Maret 2014
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, Maret 2014

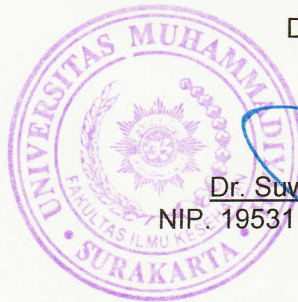
Penguji I : Siti Zulaekah, A., M.Si ()

Penguji II : Sri Maryani, S.Gz. ()

Penguji III : Endang Nur W, SST. M. Si Med ()

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan




Dr. Suwadij, M.Kes
NIP. 195311231983031002

MOTTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Dengan menyebut nama Allah
yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang*

*"Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai
(dari suatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain"*

(Terjemahan Q. S. Al-Inspirah : 6-7)

*"Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka
mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri".*

(Terjemahan Q. S. Ar-Ra'ad : 11)

"Optimisme adalah kemampuan untuk tetap melihat jalan naik bahkan di dalam kegelapan".

(Mario Teguh)

*"Janganlah meminta bukti bahwa do'amu akan dijawab oleh Tuhan, tapi butikkanlah
kesungguhan dari do'amu".*

(Mario Teguh)

"Hari ini harus lebih baik dari hari kemarin dan hari esok adalah harapan"

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan atas rahmat, hidayah, serta inayahnya dan karunia Allah SWT, sholawat serta salam hanya bagi Nabi Muhammad SAW. Suatu kebanggaan tersendiri bagi penulis dapat menyelesaikan karya sederhana ini, dengan rasa syukur karya ini penulis persembahkan untuk :

“Bapak dan Ibu tercinta”

Parmono dan Rini Setyawati dengan segala hormat dan baktiku terima kasih atas kasih sayang, pengorbanan, nasehat, juga selalu menyemangatiku dalam keadaan apapun, lantunan dzikir dan do’a yang tak pernah berhenti mengiringi setiap langkahku.

“Adikku tersayang”

Tirto Bayu Samudra yang selalu memberikan semangat dan kasih sayang selama ini. Semoga kita bisa selalu memberikan yang terbaik untuk Bapak & Ibu.

“Sahabat-sahabatku”

Sahabat terbaikku Mba Dina, Retno, Santi, Mba Zaty, Tria, Diah P, Dyah S, dan Iulus. Terima kasih atas semua nasehat serta bantuannya, mengisi hari-hariku dengan canda dan bahagia.

“Nutrition ‘09”

Teman-teman gizi 2009 semoga tali silaturahmi kita tidak akan terputus sampai disini.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Herning Malida Purnamasari

Tempat/Tanggal Lahir : Wonogiri, 29 September 1991

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Donoharjo Rt 01/ Rw 01, Wuryorejo, Wonogiri

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SD Negeri 04 Wonogiri Tahun 2003
2. Lulus MTs Negeri 1 Wonogiri Tahun 2006
3. Lulus SMA Negeri 3 Wonogiri Tahun 2009
4. Mahasiswa Program Studi S1 Gizi Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Surakarta sejak 2009 sampai tahun 2014

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Tingkat Kecemasan dan Pola Makan dengan Kadar Glukosa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Dr. Moewardi Surakarta”** , sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar strata satu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesaiannya skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan banyak pihak, pada kesempatan ini dengan kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis mengucapkan banyak terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Suwadji, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes, PhD selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Siti Zulaekah, A., M.Si selaku Pembimbing I skripsi yang telah memberikan nasehat, arahan serta masukan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Setia Asyanti, S.Psi., M.Si selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

5. Segenap Dosen Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas semua ilmu yang telah diberikan, semoga bermanfaat dunia akhirat.
6. Segenap Staff Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah melayani dalam hal administrasi dalam menempuh pendidikan Sarjana Strata 1.
7. Pihak RSUD Dr. Moewardi Surakarta yang telah memberikan ijin dan membantu dalam penelitian.
8. Bapak, Ibu, serta kakak tercinta di rumah yang selalu memberikan dukungan secara moril dan spiritual demi berjalannya penyusunan skripsi ini .
9. Teman-teman seperjuangan S1 Gizi Angkatan 2009 yang telah memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah membantu selama penelitian dan selama penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik penulis harapkan. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, Maret 2014

Penulis

Herning Malida Purnamasari

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN JUDUL	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Diabetes Melitus	6
1. Pengertian Diabetes Melitus	6
2. Etiologi Diabetes Melitus.....	7
3. Patofisiologi Diabetes Melitus	7
4. Gejala-gejala Diabetes Melitus	8
5. Faktor-faktor pencetus Diabetes Melitus	8
6. Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	9
B. Kecemasan.....	11
1. Pengertian kecemasan	11
2. Tipe-tipe gangguan kecemasan.....	14
3. Cara Pengukuran tingkat kecemasan	16
C. Pola makan.....	18
1. Pengertian Pola Makan.....	18
2. Frekuensi makanan penderita Diabetes	19
3. Jenis makanan Diabetes.....	20
D. Kadar Glukosa Darah	21
1. Pengertian Glukosa	21
2. Kadar glukosa darah	22
3. Macam-macam pemeriksaan glukosa darah	22
4. Kadar glukosa darah pada pasien Diabetes	23
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kadar Glukosa Darah ..	23
E. Kerangka Teori	25
F. Kerangka Konsep	26

G. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian	27
B. Waktu dan Tempat Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel.....	28
D. Variabel Penelitian.....	29
E. Definisi Operasional	30
F. Pengumpulan Data	30
G. Langkah-langkah Penelitian	32
H. Pengolahan Data	33
I. Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum	37
1. Sejarah Singkat	37
B. Karakteristik Subjek.....	38
1. Jenis Kelamin	38
2. Umur	39
3. Frekuensi Tingkat Kecemasan	40
4. Frekuensi Pola Makan	40
5. Kadar Glukosa Darah	42
C. Hubungan Antara tingkat Kecemasan dengan Kadar Glukosa Darah	43
D. Hubungan Antara Pola Makan dengan Kadar Glukosa Darah.....	45
E. Keterbatasan Penelitian	49
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kadar Glukosa Sewaktu dan Puasa	23
2. Definisi Operasional	30
3. Koding Kategori Jenis Kelamin.....	33
4. Koding Kategori Tingkat Kecemasan	34
5. Koding Kategori Pola Makan 1	34
6. Koding Kategori Pola Makan 2	34
7. Koding Kategori Kadar Glukosa Darah Puasa	35
8. Koding Kategori Kadar Glukosa Darah 2 JPP	35
9. Karakteristik Jenis Kelamin	38
10. Karakteristik Tingkat Kecemasan	40
11. Frekuensi Pola Makan	41
12. Frekuensi Gula Darah Puasa	42
13. Frekuensi Gula Darah 2 JPP	42
14. Tingkat Kecemasan dengan Kadar Glukosa Darah Puasa.....	43
15. Tingkat Kecemasan dengan Kadar Glukosa Darah 2 JPP	44
16. Distribusi Pola Makan dengan Kadar Glukosa Drah Puasa	45
17. Distribusi Pola Makan dengan Kadar Glukosa Darah 2 JPP	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori	25
2. Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden

Lampiran 2. Formulir Identitas Responden

Lampiran 3. Formulir Frekuensi Makanan

Lampiran 4. Formulir Tingkat Kecemasan

Lampiran 5. Master Tabel

Lampiran 6. Hasil Uji Statistik

Lampiran 7. Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 8. Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian